**Задачи развития подростков.**

Зачастую сложные ситуации и асоциальное поведение подростка прямое следствие особенностей возраста. И того, что окружение может эти особенности не учитывать. Попробуем разобраться, какие задачи развития стоят перед подростком-старшеклассником, какие физические и психологические особенности свойственны этому периоду.

Одной из самых важных задач родителей в этом возрасте является сохранение (иногда установление) и поддержание близких доверительных отношений. Подросток к этому моменту уже сформировался достаточно, чтобы принимать самостоятельные решения: умные, дурацкие, опасные или безопасные. На это часто уже невозможно повлиять. Но мы точно можем повысить вероятность того, что подросток придет с нами посоветоваться, поделиться переживаниями или просто за помощью. Для этого необходимо понимать, что с ним происходит и уметь взаимодействовать.

**Особенности подросткового возраста:**

* гормональные изменения
* эмоциональная нестабильность
* парадоксальность мотивов и проявлений
* стремление к отделению от родителей
* категоричность, радикальность суждений и взглядов
* утомляемость
* нестабильность самооценки
* высокая потребность в общении
* потребность в признании сверстниками
* расширение ролевого репертуара

**Задачи подросткового возраста:**

* Отделение от родителей, приобретение психологической независимости.
* Поиск новых авторитетов в мире взрослых (не родителей).
* Принятие ответственности за свою жизнь и последствия своих поступков.
* Определение приоритетной области интересов, профессиональная ориентация.
* Обретение устойчивого положения и статуса в неформальной референтной группе сверстников, поиск единства со сверстниками по интересам.
* Начало разрешения проблем, связанных с физическим взрослением (психосексуальное развитие).
* Самопознание и понимание себя, своих чувств и мотивов своих поступков.
* Формирование системы ценностей.
* Завершение формирования абстрактного мышления.

[Никита Карпов](http://www.ourfuture.ru/programmy_v_gorode/nashi_sotrudniki/63/)